

21.10.2020 группа 304 СК

УВАЖАЕМЫЕ СТУДЕНТЫ!

Наши занятия продолжаются дистанционно.

Внимательно изучите материал для лекционных занятий. Оформите в тетради (составьте краткий конспект, записав тему и план). Ответьте на вопросы.

В подтверждении проведенной Вами работы, присылаете фотоотчет о проделанной работе и выполненных заданий на почту xajrullina70@bk.ru до 19 часов 21.10.2020

Аномалии конституции

План лекции

1. Экссудативно-катаральный диатез (ЭКД)
2. Лимфатико-гипопластический диатез (ЛГД)
3. Нервно-артритический диатез (НАД)

- Диатез (аномалия конституции) – нарушение адаптации организма ребёнка к условиям окружающей среды. Это не болезнь, а пограничное состояние, предрасположенность к болезни, часто связанное с возрастными особенностями.

Экссудативно-катаральный диатез (ЭКД)

- Состояние организма ребёнка, характеризующееся повышенной чувствительностью и ранимостью кожи и слизистых оболочек, сниженной сопротивляемостью к инфекциям и частыми аллергическими реакциями.
- Встречается у 50-60% детей на 1-2 году жизни.



Этиология

- Генетическая предрасположенность

Предрасполагающие факторы

- Неблагоприятное течение беременности
- Повреждение ЦНС в родах
- Инфекции и антибактериальная терапия
- Дефекты ухода и вскармливания
- Раннее смешанное и искусственное вскармливание
- Плохая экология

Клиника -

Кожные проявления: бледность, пастозность ,гнейс (желтоватые чешуйки) на голове, упорные опрелости, «молочный струп»



на

щеках, стропулюс (мелкая сыпь с серозным содержимым), почесуха, мокнутие, эрозии, расчёсы. **Упорные опрелости**

- Изменения слизистых оболочек:
 - «географический» язык
 - стоматиты, риниты, конъюнктивиты, бронхиты, ларингиты, дисфункция ЖКТ



- Гиперплазия лимфоидной ткани: лимфоузлов, миндалин, селезёнки, аденоиды
- Изменения подкожной жировой клетчатки: рыхлая, чаще избыточно развита, тургор снижен, паратрофия

- Потенциальные проблемы:**
- Риск присоединения инфекции, развития пиодермии
 - Риск острых аллергических реакций: крапивница, отёк Квинке и т.п.
 - Риск развития аллергических заболеваний: бронхиальная астма, нейродермит, поллиноз

Лечение -

Лечебно-охранительный режим: соблюдение распорядка дня, пребывание на свежем воздухе, тщательный уход

Диета • Ведение пищевого дневника

- Грудное вскармливание; мать исключает аллергены, консервы, копчёности, пищевые добавки
- При искусственном и смешанном вскармливании подбирают гипоаллергенные смеси
- Исключают: манную крупу, желток, рыбу, мясной и рыбный бульоны
- Ограничивают: коровье молоко, каши, мучные изделия, сладости, соль, жидкость, красные фрукты и соки из них
- Рекомендуют: кисломолочные продукты, осветлённые соки из зелёных сортов яблок, каши на овощном отваре
- Перед приготовлением картофель и крупы вымачивают 12 часов

Медикаментозное лечение • Противоаллергические: кларитин, гистаглобулин
Ферменты ЖКТ: панкреатин, абомин
Эубиотики: лактобактерин
Витамины: гр.В, С, А, Е
Седативные: препараты брома, фенобарбитал, валериана

Местное лечение • УФО

- Лечебные ванны с отрубями, отварами трав
- При мокнущих: болтушки, примочки с растворами резорцина, анилиновых красителей
- В тяжёлых случаях -гормональные мази

Лимфатико-гипопластический диатез (ЛГД)

- Состояние, характеризующееся гиперплазией лимфоидной ткани, эндокринной дисфункцией, недостаточностью иммунитета и склонностью к аллергическим реакциям.
- Встречается у 12-25% детей в возрасте 2-7 лет.

Лимфатико-гипопластический диатез — аномалия конституции детей первых 7 лет жизни, характеризующаяся генерализованным и стойким **увеличением лимфатических узлов и вилочковой железы, дисфункцией эндокринной системы** (гипофункция надпочечников, симпатико-адреналовой системы) со сниженной адаптацией к изменениям окружающей среды, склонностью к частым инфекционным заболеваниям и аллергическим реакциям



Этиология

- Наследственная отягощённость: ожирение, сахарный диабет, аллергия
- Патология беременности
- Дефекты ухода и вскармливания

Клиника

- Особенности внешнего вида: избыточный вес и рост, бледность, пастозность, диспропорциональное телосложение (короткие шея и туловище, длинные конечности)
- Особенности поведения: вялость, малоподвижность, рефлексы замедленные, преобладают тормозные реакции, быстрая утомляемость
- Гиперплазия лимфоидной ткани, тимомегалия

Потенциальные проблемы

- Риск присоединения инфекций
- Риск развития аллергических реакций
- Риск синдрома внезапной смерти

Лечение

- Лечебно-охранительный режим:
 - общеукрепляющие мероприятия
 - ЛФК, массаж
 - закаливание.
- Диета: гипоаллергенная, ограничение жиров, легкоусвояемых углеводов, соли, жидкости.

Медикаментозное лечение

- Адаптогены: элеутерококк, дибазол
- Витамины: гр.В, С, А, Е

- Микроэлементы: цинк, селен, медь, магний
- По показаниям: антигистаминные , эубиотики

Нервно-артритический диатез (НАД)

- Состояние, характеризующееся нарушением обмена веществ (пуринов, мочевой кислоты) и повышенной возбудимостью ЦНС.
- Встречается у 2-5% детей чаще школьного возраста.



Этиология

- Наследственность: подагра, радикулит, мигрень, мочекаменная болезнь и др.
- Воздействие окружающей среды:
 - стрессы
 - физические и психические перегрузки
 - избыток белковой пищи

Клиника

- Нервно-психические нарушения: беспокойство, плохой сон, повышенная возбудимость, опережение в умственном развитии, заикание, энурез, страхи, анорексия, агрессивность
- Обменные нарушения: преходящие суставные боли, дизурия, салурия
- Спастический синдром: запоры, почечные, печёночные колики, головные боли, бронхоспазм
- Ацетонемическая рвота: неукротимая, с запахом ацетона, возможны интоксикация и обезвоживание.

Потенциальные проблемы

- Риск раннего формирования гипертонической болезни, атеросклероза, артрита, диабета, мигрени, невралгий.

Лечение

- Лечебно-охранительный режим:
 - щадящие умственные и физические нагрузки,
 - рациональный режим дня.

При ацетонемической рвоте- госпитализация

Диета

- Исключить: печень, почки, сало, мясные бульоны, сельдь, бобовые, щавель, редис, помидоры, цветную капусту, шоколад, чай, кофе, острое
- Ограничить: мясо, рыбу
- Рекомендовать:
 - щелочные минеральные воды, соки, молочные продукты, овощи, фрукты

Медикаментозное лечение

- Витамины: гр.В, С, Е, АТФ, ККБ
- Седативные: валериана, натрия бромид
- При рвоте:
 - 5-10% р-ры глюкозы, физраствор, 4% р-р гидрокарбоната натрия

Профилактика диатезов

- Предупреждение и лечение патологий беременности
- Рациональное вскармливание ребёнка
- Тщательный уход
- Максимальное пребывание на свежем воздухе
- Закаливание, массаж, физкультура
- Исключение контакта с аллергенами
- Осторожное проведение профпрививок

- **Рекомендации**

- Соблюдать гипоаллергенную диету (исключение алиментарных триггеров).
- Поддерживать в помещении температуру воздуха не выше +23 °С и относительную влажность не менее 60 %.
- Удалить источники пыли из комнаты больного (ковры, книги), минимум мебели. Ежедневная влажная уборка.
- Заменить перьевые, пуховые подушки и шерстяные одеяла на синтетические.
- Удалить очаги возможного образования плесени (швы в ванной, линолеум, обои).

- Удалить всех домашних животных (при невозможности — мыть животных еженедельно), удалить растения. Уничтожить насекомых (моль, тараканы).
- Ограничить или полностью прекратить использование различных раздражающих средств (стиральные порошки, синтетические моющие средства, растворители, клеи, лаки, краски и т. п.).
- Прекратить носить одежду из шерсти и синтетических материалов (или носить её только поверх хлопчатобумажной).
- Не принимать апи- и фитопрепараты.
- Ограничить интенсивные и чрезмерные физические нагрузки.
- Стараться не нервничать, нивелировать стрессовые ситуации.
- Не расчёсывать и не растирать кожу (у маленьких детей полный запрет расчёсывания может привести к психическим травмам).
- Применять для купания слабощелочное или индифферентное мыло (ланолиновое, детское) и высококачественные шампуни, не содержащие искусственных красителей, отдушек и консервантов.
- Использовать при купании мягкие мочалки из ткани.
- Использовать после ванны или душа смягчающий увлажняющий нейтральный крем для кожи (желательно с керамидами).
- Использовать гипоаллергенную косметику (подбор осуществляется только с дерматологом).

Ответьте на вопросы:

1. Что такое атопический дерматит?
2. Перечислите факторы риска развития АтД?
3. Что такое гнейс?
4. Молочный струп-это
5. Мокнущая экзема-это
6. Пальмарная эритема-это
7. Географический язык-это
8. Антигистаминные препараты-
9. Что такое лимфатико-гипопластический диатез?
10. Перечислите клинические проявления ЛДГ
11. Что такое нервно-артритический диатез?
12. Перечислите клинические проявления НАД.