

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ  
сотруднику ГАПОУ РБ «Салаватский  
медицинский колледж» по обеспечению  
пожарной безопасности**

**Г. Салават – 2018 год**

В жизни современного человечества все большее место занимают заботы, связанные с преодолением различных явлений, возникающих по ходу развития земной цивилизации. Последствия этих явлений сегодня рассматриваются как чрезвычайные ситуации (ЧС) и пожары.

Ежегодно во всем мире, в том числе и на территории Российской Федерации, возникают тысячи чрезвычайных ситуаций, складывающихся в результате пожаров, аварий, катастроф, опасных природных явлений, стихийных бедствий, террористических актов и различных других происшествий, которые могут повлечь человеческие жертвы, ущерб здоровью людей и окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности населения и учреждений.

Необходимость предупреждения от пожаров и чрезвычайных ситуаций, умение защитить себя и окружающих при возникновении пожаров и чрезвычайных ситуаций диктуется реалиями современной действительности.

Сотрудник ГАПОУ РБ «Салаватский медицинский колледж» должен внимательно ознакомиться с настоящими методическими рекомендациями по обеспечению пожарной безопасности, включая вопросы эвакуации и спасения.

***Сотрудник колледжа обязан:***

- знать свои должностные обязанности и внутренний распорядок дня колледжа, правила общей, технической и пожарной безопасности;
- при поступлении на работу ознакомиться с расположением учебного корпуса и общежития,
- знать схему и маршруты эвакуации при чрезвычайных ситуациях и пожаре;
- знать расположение ближайших к своему рабочему месту огнетушителей и кранов, запасных выходов, электрощитов и электрорубильников, средств связи и пожарной сигнализации;
- помнить номера телефонов: секретаря колледжа, вахты колледжа, дежурных по общежитию. Номера телефонов экстренных служб.

***Методические рекомендации по обеспечению пожарной безопасности в ГАПОУ РБ «Салаватский медицинский колледж», включая вопросы эвакуации и спасения.***

Согласно Правил противопожарного режима, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 25 апреля 2012 года № 390 указать в инструкциях о мерах пожарной безопасности ответственных, в том числе за:

- сообщение о возникновении пожара в пожарную часть и оповещение директора колледжа;
- организацию спасения обучающихся, работников и сотрудников колледжа с использованием для этого имеющихся сил и средств;
- проверку включения автоматической пожарной сигнализации, системы оповещения людей о пожаре;
- отключение при необходимости электроэнергии, за исключением систем противопожарной защиты;
- осуществление общего руководства по эвакуации обучающихся, работников и сотрудников и тушению пожара;
- обеспечение соблюдения требований безопасности работниками, принимающими участие в эвакуации обучающихся, работников и сотрудников и тушение пожара;
- Согласно действующим рекомендациям Министерства здравоохранения Республики Башкортостан проводить дополнительные мероприятия по обеспечения пожарной безопасности:
- не реже 1 раза в месяц осуществлять в ГАПОУ РБ «Салаватский медицинский колледж» проверку дежурства персонала в ночное время;
- еженедельно выносить вопросы пожарной безопасности при подведении итогов за прошедшую неделю;

- разработать совместно с подрядной организацией годовой план график, составленный с учетом технической документации заводов-изготовителей и сроками выполнения ремонтных работ по техническому обслуживанию автоматических установок пожарной сигнализации и системы управления эвакуации людей при пожаре;
- определить порядок и сроки проведения работ по очистке вентиляционных камер, фильтров и воздухопроводов от горючих отходов с составлением соответствующего акта, такие работы проводить не реже 1 раза в год;
- не менее двух раз в год проводить учебные занятия по эвакуации обучающихся, работников и сотрудников до прибытия пожарных подразделений и взаимодействия с пожарными подразделениями в ходе проводимого учения.

***Основное правило при пожаре или чрезвычайной ситуации:***

**НЕ ПАНИКОВАТЬ!**

Панические и беспорядочные действия только усугубляют последствия беды. Постарайтесь не поддаваться этому. Успокойтесь и соберитесь с мыслями.

**ПОМНИТЕ!**

Только обдуманное и грамотное действие помогут сохранить жизнь и здоровье Вам, обучающимся, работникам и сотрудникам колледжа.

«Если вы видите или слышите крики “Пожар! Горим!”, звуки сигнала автоматической системы оповещения, запах дыма, увидели пламя, видите эвакуирующихся людей, слышите информацию от очевидцев, постарайтесь сохранять спокойствие и выдержку».

Рекомендуется оценить обстановку, убедиться в наличии реальной опасности и выяснить, откуда она исходит. После этого нужно спокойно, без паники покинуть помещение ближайшим известным и проверенным выходом.

Нужно позвонить в пожарную охрану на номер 101 и сообщить: адрес объекта (район, улица, дом, с уточнением, с какой улицы въезд) и имеющиеся сведения о месте пожара.

«Говорите по телефону четко и спокойно, не торопитесь. Знайте, что пока вы сообщаете о пожаре, пожарная команда уже поднята по тревоге и выезжает, а все необходимые сведения пожарным и спасателям будут переданы по радиостанции».

Проходя по задымленным участкам, нужно стараться преодолеть их, задерживая дыхание или закрыв рот и нос носовым платком или рукавом одежды, при этом лучше смочить их водой. «Если двигаться придется в толпе, успокаивайте паникеров, помогите тем, кто скован страхом и не может двигаться, разговаривайте с ними спокойно, внятно, поддерживайте под руки».

Если вы оказались в толпе, согните руки в локтях и прижмите их к бокам, сжав кулаки. Наклоните корпус тела назад, уперев ноги в пол, и попытайтесь сдерживать напор спиной, освободив пространство впереди, затем поступательно двигайтесь в сторону выхода.

Не входите в помещения с большой концентрацией дыма, не пытайтесь спастись на вышележащих этажах, прятаться в замкнутых удаленных помещениях. Помните, что запрещено пользоваться лифтами, спускайтесь по лестнице.

Если ситуация складывается таким образом, что из-за повышенной концентрации дыма и сильного жара вы не можете покинуть здание, ждите помощи пожарных и спасателей, примите меры, чтобы вас могли быстро обнаружить.

Окна для спасения можно использовать только в самом крайнем случае. При этом стоит помнить, что использовать окно в качестве выхода имеет смысл, если вы находитесь не выше третьего этажа — прыгать с высоты более 5 метров очень опасно.

Если все же вы собрались выпрыгивать, то лучше повиснуть на откосе на вытянутых руках, тем самым сократив расстояние до земли, ноги держать полусогнутыми и после соприкосновения с землей постараться перекатиться, чтобы погасить силу удара.

Не нужно открывать окно, если в помещении без этого можно дышать, — открытое окно усиливает тягу и помещение быстро затянет дымом. Выбравшись из здания, окажите помощь пострадавшим.

Согласовано:  
Директор ГАПОУ  
«Салаватский медицинский колледж»

О.В. Сливочкина

Разработал:  
Начальник отдела по безопасности  
ГАПОУ «Салаватский медицинский колледж»

Д.Е. Котов