|  |  |
| --- | --- |
| http://sibaymed.ru/2013/Risunki/telefon_doveriya.jpg | Телефон доверия – это служба экстренной психологической помощи по телефону, в которой работают дипломированные психологи.**Позвонив на Телефон доверия, каждый человек, без исключения, имеет возможность анонимно:**-установить контакт с консультантом, которому может полностью довериться;-свободно выражать свои мысли и чувства, не подвергаясь оценке и давлению;-быть принятым, как личность;-получить эмоциональную поддержку. |



**Если ты попал в трудную ситуацию!
- Если у тебя проблемы во взаимоотношениях с родителями, однокурсниками!
- Если у тебя есть секреты, о которых ты боишься рассказать взрослым!
- Если тебя не понимают окружающие!
- Если тебе не с кем поделиться своими проблемами!**

Знай, что есть люди, которые всегда тебя выслушают и помогут решить твои проблемы. Позвони с обычного или мобильного телефона, и мы всегда с готовностью выслушаем тебя. Все, что ты скажешь, останется между нами.

Телефон доверия работает круглосуточно, без перерывов и выходных. Анонимность и конфиденциальность – основные принципы работы Телефона доверия. Абоненты могут быть уверены, что никто, никогда и ни при каких обстоятельствах не узнает содержания беседы.

**Номер телефон доверия 8-800-2000-122 (бесплатно, круглосуточно, анонимно). Позвони, тебе помогут!**