|  |  |
| --- | --- |
| http://sibaymed.ru/2013/Risunki/telefon_doveriya.jpg | Телефон доверия – это служба экстренной психологической помощи по телефону, в которой работают дипломированные психологи.  **Позвонив на Телефон доверия, каждый человек, без исключения, имеет возможность анонимно:** -установить контакт с консультантом, которому может полностью довериться; -свободно выражать свои мысли и чувства, не подвергаясь оценке и давлению; -быть принятым, как личность; -получить эмоциональную поддержку. |



**Если ты попал в трудную ситуацию!   
- Если у тебя проблемы во взаимоотношениях с родителями, однокурсниками!   
- Если у тебя есть секреты, о которых ты боишься рассказать взрослым!   
- Если тебя не понимают окружающие!   
- Если тебе не с кем поделиться своими проблемами!**   
  
Знай, что есть люди, которые всегда тебя выслушают и помогут решить твои проблемы. Позвони с обычного или мобильного телефона, и мы всегда с готовностью выслушаем тебя. Все, что ты скажешь, останется между нами.   
  
Телефон доверия работает круглосуточно, без перерывов и выходных. Анонимность и конфиденциальность – основные принципы работы Телефона доверия. Абоненты могут быть уверены, что никто, никогда и ни при каких обстоятельствах не узнает содержания беседы.   
  
**Номер телефон доверия 8-800-2000-122 (бесплатно, круглосуточно, анонимно). Позвони, тебе помогут!**