ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

«САЛАВАТСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

**Книжка**

**освоения практических умений**

по специальности: 31.02.02 «Акушерское дело»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Ф.И.О. студента)

«Книжка освоения практических умений» (далее - Книжка) по специальности 31.02.02 «Акушерское дело» составлена с целью контроля за формированием и освоением умений, их оценки и является допуском студента к производственной практике.

Книжка составлена в соответствии с требованиями ФГОС СПО по специальности 31.02.02 «Акушерское дело» и содержит перечень умений по профессиональным модулям, обязательных для освоения студентом:

ПМ. 01 Медицинская и медико-социальная помощь женщине, новорожденному и семье при физиологическом течении беременности, родов, послеродового периода.

ПМ 02. Медицинская помощь беременным и детям при заболеваниях, отравлениях, травмах.

ПМ 03. Медицинская помощь женщине с гинекологическими заболеваниями в различные периоды жизни.

ПМ 04. Медицинская помощь женщине, новорожденному, семье при патологическом течении беременности, родов, послеродового периода.

ПМ 05. Выполнение работ по профессии Младшая медицинская сестра по уходу за больными.

Книжка предназначена для обязательного использования на практических занятиях и учебной практике, рассчитана на весь период обучения и является отчетным документом студента.

**ПМ 01. Медицинская и медико-социальная помощь женщине, новорожденному и семье при физиологическом течении беременности, родов, послеродового периода.**

**МДК 01.01. Физиологическое акушерство.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п\п | Умение | Освоил | Подпись преподавателя |
| 1. | Подготовка кабинета и инструментария к врачебному приему беременных. |  |  |
| 2. | Заполнение документации гинекологического участка. |  |  |
| 3. | Заполнение документации родильного дома |  |  |
| 4. | Проведение текущей и заключительной уборки родблока, послеродовых палат. |  |  |
| 5. | Пельвиометрия. |  |  |
| 6. | Осмотр наружных половых органов. |  |  |
| 7. | Осмотр шейки матки в зеркалах. |  |  |
| 8. | Заполнение индивидуальной карты беременной. |  |  |
| 9. | Проведение бимануального исследования. |  |  |
| 10. | Заполнение обменной карты. |  |  |
| 11. | Сбор акушерского анамнеза. |  |  |
| 12. | Проведение наружного акушерского исследования. |  |  |
| 13. | Выслушивание сердцебиения плода. |  |  |
| 14. | Подсчет срока беременности, предполагаемой даты родов и дородового отпуска. |  |  |
| 15. | Проведение дородового патронажа к беременной. |  |  |
| 16. | Проведение послеродового патронажа к родильнице. |  |  |
| 17. | Проведение санитарной обработки роженицы. |  |  |
| 18. | Ведение гравидограммы. |  |  |
| 19. | Выполнение приема Пескачека. |  |  |
| 20. | Оказание акушерского пособия при физиологических родах в модельной ситуации. |  |  |
| 21. | Осмотр последа. |  |  |
| 22. | Осмотр родовых путей. |  |  |
| 23. | Проведение туалета родильницы. |  |  |
| 24. | Определение фактической кровопотери. |  |  |
| 25. | Проведение профилактики трещин сосков. |  |  |

**МДК 01.02. Физиопрофилактическая подготовка беременных к родам.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п\п | Умение | Освоил | Подпись преподавателя |
| 1. | Разработка комплекса упражнений по ЛФК. |  |  |
| 2. | Составление беседы по гигиене беременной. |  |  |
| 3. | Проведение беседы по гигиене беременной. |  |  |
| 4. | Составление беседы по питанию беременной. |  |  |
| 5. | Проведение беседы по питанию беременной. |  |  |
| 6. | Составление беседы о приемах самообезболивания в родах. |  |  |
| 7. | Проведение беседы о приемах самообезболивания в родах. |  |  |

**МДК 01.03. Сестринский уход за здоровым новорожденным.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п\п | Умение | Освоил | Подпись преподавателя |
| 1. | Проведение первичного туалета новорожденного. |  |  |
| 2. | Антропометрия новорожденного. |  |  |
| 3. | Кормление ребенка из бутылочки. |  |  |
| 4. | Пеленание ребенка различными способами. |  |  |
| 5. | Проведение гигиенической ванны новорождённому. |  |  |
| 6. | Постановка газоотводной трубки новорожденному. |  |  |
| 7. | Сбор мочи у новорожденного при помощи мочеприемника. |  |  |

**ПМ 02. Медицинская помощь беременным и детям при заболеваниях, отравлениях и травмах.**

**МДК 02.01. Соматические заболевания, отравления и беременность.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п\п | Умение | Освоил | Подпись преподавателя |
| 1. | Проведение физикального осмотра беременной. |  |  |
| 2. | Подсчет водного баланса и суточного диуреза у беременной. |  |  |
| 3. | Осуществление регистрации ЭКГ у беременной. |  |  |
| 4. | Обучение беременной правилом пользования индивидуальной плевательницей. |  |  |
| 5. | Обучение беременной правилам пользования пикфлоуметром. |  |  |
| 6. | Обучение беременной правилам пользования карманным ингалятором. |  |  |
| 7. | Консультирование беременной по лечебному питанию при анемии. |  |  |
| 8. | Консультирование беременной по лечебному питанию при сердечно-сосудистых заболеваниях. |  |  |
| 9. | Консультирование беременной по лечебному питанию при заболеваниях жедудочно-кишечного тракта. |  |  |
| 10. | Консультирование беременной по лечебному питанию при заболеваниях гепатобилиарной системы. |  |  |
| 11. | Консультирование беременной по лечебному питанию при эндокринных заболеваниях. |  |  |
| 12. | Консультирование беременной по лечебному питанию при аллергических заболеваниях. |  |  |
| 13. | Подготовка беременной к проведению реакции  на скрытую кровь по Грегерсену. |  |  |
| 14. | Подготовка беременной к колоноскопии. |  |  |
| 15. | Подготовка беременной к УЗИ органов брюшной полости. |  |  |
| 16. | Подготовка беременной к фиброгастродуоденоскопии. |  |  |
| 17. | Подготовка беременной к ирригоскопии. |  |  |
| 18. | Подготовка беременной к экскреторной урографии. |  |  |
| 19. | Подготовка беременной анализу крови на сахар. |  |  |
| 20. | Подготовка беременной к холецистографии. |  |  |

**МДК 02.02. Инфекционные заболевания и беременность.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п\п | Умение | Освоил | Подпись преподавателя |
| 1. | Взятие кала на баканализ. |  |  |
| 2. | Взятие рвотных масс на баканализ. |  |  |
| 3. | Взятие мочи на баканализ. |  |  |
| 4. | Взятие крови на гемокультуру. |  |  |
| 5. | Взятие крови крови на парные сыворотки. |  |  |
| 6. | Взятие крови на серологические исследования |  |  |
| 7. | Переодевание парализованных больных. |  |  |
| 8. | Взятие крови на ВИЧ - инфекцию. |  |  |
| 9. | Взятие мазка из зева и носа. |  |  |
| 10. | Извлечение клеща**.** |  |  |
| 11. | Обработка ран укушенных. |  |  |
| 12. | Исследование остроты зрения с помощью таблицы Сивцева |  |  |
| 13. | Промывание конъюнктивального мешка антисептическим раствором |  |  |
| 14. | Обработка краев век антисептическими средствами |  |  |
| 15. | Выворот верхнего века с осмотром конъюнктивы и удаление свободнолежащих инородных тел. |  |  |
| 16. | Применение мази, примочек,взбалтываемых взвесей. |  |  |
| 17. | Взятие волос для исследования на грибы,люминисцентная диагностика. |  |  |
| 18. | Фиксация больного при психомоторном возбуждении. |  |  |
| 19. | Подготовка к люмбальной пункции. |  |  |
| 20. | Кормление больного с нарушением глотания. |  |  |
| 21. | Переодевание парализованных больных. |  |  |

**МДК 02.03. Хирургические заболевания, травмы и беременность.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п\п | Умение | Освоил | Подпись преподавателя |
| 1. | Наложение давящей повязки. |  |  |
| 2. | Проведение пальцевого прижатия поврежденной артерии на протяжении сосуда. |  |  |
| 3. | Наложение кровоостанавливающего жгута. |  |  |
| 4. | Наложение тугой тампонады кровоточащей раны. |  |  |
| 5. | Наложение мягких повязок на голову («Чепец»). |  |  |
| 6. | Наложение мягких повязок на голову («Уздечка). |  |  |
| 7. | Наложение мягких повязок на голову (повязка на один, оба глаза). |  |  |
| 8. | Наложение мягких повязок на голову повязка (крестообразная на затылок). |  |  |
| 9. | Наложение мягких повязок на верхнюю конечность (повязка на все пальцы). |  |  |
| 10. | Наложение мягких повязок на верхнюю конечность (колосовидная повязка на плечевой сустав). |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 11. | Наложение мягких повязок на верхнюю конечность («черепашья» повязка на локтевой сустав). |  |  |
| 12. | Наложение лейкопластырной повязки на грудную клетку. |  |  |
| 13. | Наложение мягких повязок на туловище (повязка на молочную железу) |  |  |
| 14. | Наложение мягких повязок на туловище (повязка «Дезо»). |  |  |
| 15. | Наложение мягких повязок на нижнюю конечность (восьмиобразная повязка на голеностопный сустав). |  |  |
| 16. | Наложение мягких повязок на нижнюю конечность («черепашья» повязка на коленный сустав). |  |  |
| 17. | Наложение твердых повязок на верхнюю конечность (шина Крамера при переломе плеча). |  |  |
| 18. | Наложение твердых повязок на верхнюю конечность (шина Крамера при переломе предплечья). |  |  |
| 19. | Наложение твердых повязок на верхнюю конечность (шина Крамера при переломе костей кисти). |  |  |
| 20. | Наложение твердых повязок на нижнюю конечность (шина Крамера при переломе бедра). |  |  |
| 21. | Наложение твердых повязок на нижнюю конечность (шина Крамера при переломе костей голени). |  |  |
| 22. | Наложение твердых повязок на нижнюю конечность (шина Крамера при переломе костей стопы). |  |  |

**МДК 02.04. Педиатрия.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п\п | Умение | Освоил | Подпись преподавателя |
| 1. | Подмывание грудных детей. |  |  |
| 2. | Проведение подготовки кувеза. |  |  |
| 3. | Обработка слизистой рта при стоматитах у детей. |  |  |
| 4. | Обработка кожных складок для профилактики опрелости у грудного ребенка. |  |  |
| 5. | Проведение очистительной и лечебной клизмы. |  |  |
| 6. | Закапывание капель в ухо детям разного возраста. |  |  |
| 7. | Закапывание капель в нос детям разного возраста. |  |  |
| 8. | Закапывание капель в глаза детям разного возраста. |  |  |
| 9. | Измерение большого родничка у новорожденного. |  |  |
| 10. | Кормление детей первого года жизни. |  |  |
| 11. | Проведение контрольного взвешивания. |  |  |
| 12. | Проведение оздоровительного массажа и гимнастики ребёнку грудного возраста. |  |  |
| 13. | Подача кислорода детям с помощью маски, кислородной палатки, носовых канюлей для детей разных возрастных групп. |  |  |
| 14. | Постановка согревающего компресса на ухо ребёнку. |  |  |
| 15. | Постановка мягкого мочевого катетера мальчику и девочке. |  |  |
| 16. | Измерение артериального давление детям различных возрастов. |  |  |

**ПМ 03. Медицинская помощь женщине с гинекологическими заболеваниями в различные периоды жизни.**

**МДК 03.01. Гинекология.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п\п | Умение | Освоил | Подпись преподавателя |
| 1. | Сбор гинекологического анамнеза. |  |  |
| 2. | Осмотр молочных желез. |  |  |
| 3. | Проведение влагалищного исследования. |  |  |
| 4. | Подготовка больной и инструментария к выскабливанию полости матки. |  |  |
| 5. | Ассистенция при выполнении выскабливания полости матки. |  |  |
| 6. | Взятие влагалищных мазков на бактериоскопию. |  |  |
| 7. | Взятие влагалищных мазков на гонококк. |  |  |
| 8. | Проведение влагалищных ванночек. |  |  |
| 9. | Постановка влагалищного тампона. |  |  |
| 10. | Проведение пробы Шиллера. |  |  |
| 11. | Подготовка женщины и оснащения для проведения кольпоскопии. |  |  |
| 12. | Взятие мазка на АТК. |  |  |
| 13. | Подготовка пациентки к УЗИ органов малого таза. |  |  |
| 14. | Подготовка пациентки и ассистенция при взятии аспирата из полости матки. |  |  |
| 15. | Подготовка пациентки, инструментария и ассистенция при взятии биопсии. |  |  |
| 16. | Подготовка пациентки к плановым операциям. |  |  |
| 17. | Осуществление послеоперационного ухода. |  |  |
| 18. | Подготовка пациентки к экстренным операциям. |  |  |
| 19. | Подготовка пациентки, инструментария и ассистенция при пункции заднего свода влагалища. |  |  |

**МДК 03.02. Охрана репродуктивного здоровья и планирование семьи.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п\п | Умение | Освоил | Подпись преподавателя |
| 1. | Проведение профилактических осмотров. |  |  |
| 2. | Подсчет фертильных дней. |  |  |
| 3. | Проведение и оценка тестов функциональной диагностики. |  |  |
| 4. | Подготовка пациентки, инстументария и ассистенция при проведении аборта. |  |  |
| 5. | Проведение бесед по профилактике абортов и методам контрацепции. |  |  |
| 6. | Подготовка пациентки, инстументария и ассистенция при введении ВМС. |  |  |
| 7. | Подготовка пациентки, инстументария и ассистенция при удалении ВМС. |  |  |

**ПМ 04. Медицинская помощь женщине, новорожденному, семье при патологическом течении беременности, родов, послеродового периода.**

**МДК 04.01. Патологическое акушерство.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п\п | Умение | Освоил | Подпись преподавателя |
| 1. | Участие в родостимуляции под руководством врача. |  |  |
| 2. | Проведение амниотомии. |  |  |
| 3. | Обработка швов промежности. |  |  |
| 4. | Проведение туалета родильницы со швами на промежности. |  |  |
| 5. | Приемы Леопольда при тазовых предлежаниях. |  |  |
| 6. | Составление планов ведения послеродового периода у родильниц со швами на промежности. |  |  |
| 7. | Проведение предоперационной подготовки к акушерским операциям. |  |  |
| 8. | Осуществление ухода за родильницей после акушерских операций. |  |  |
| 9. | Составление наборов инструментов для акушерских операций. |  |  |
| 10. | Проведение перинеотомии. |  |  |
| 11. | Проведение эпизиотомии. |  |  |
| 12. | Выслушивание сердцебиения плода при тазовых предлежаниях. |  |  |
| 13. | Ассистенция при ушивании разрывов промежности и шейки матки. |  |  |
| 14. | Снятие швов с промежности. |  |  |
| 15. | Приемы Леопольда при неправильных положениях и предлежаниях плода. |  |  |
| 16. | Выслушивание сердцебиения плода при неправильных положениях и предлежаниях плода. |  |  |
| 17. | Составление планов ведения беременности и родов при неправильных положениях и предлежаниях плода. |  |  |
| 18. | Проведение ручного отделения последа в модельной ситуации. |  |  |
| 19. | Выполнение приемов выделения отделившегося последа в модельной ситуации. |  |  |
| 20. | Проведение ручного обследования полости матки в модельной ситуации. |  |  |
| 21. | Проведение массажа матки на кулаке в модельной ситуации. |  |  |
| 22. | Определение несоответствия размеров таза и плода. |  |  |
| 23. | Составление планов ведения родов при узком тазе. |  |  |
| 24. | Подготовка к плановой и экстренной операции кесарева сечения. |  |  |
| 25. | Составление плана ведения беременных с резус-конфликтом. |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 26. | Составление планов ведения беременных с экстрагенитальной патологией. |  |  |
| 27. | Проведение КТГ. |  |  |
| 28. | Выслушивание сердцебиения плода. |  |  |
| 29. | Определение предполагаемой массы плода. |  |  |
| 30. | Проведение теста на шевеление плода. |  |  |
| 31. | Составление плана ведения беременной с гестозом. |  |  |
| 32. | Проведение беседы об особенностях питания беременной с гестозом. |  |  |
| 33. | Определение отеков. |  |  |
| 34. | Определение патологической прибавки массы тела. |  |  |
| 35. | Выслушивание сердцебиения плода при многоплодной беременности. |  |  |
| 36. | Приемы Леопольда при многоплодной беременности. |  |  |
| 37. | Составление плана ведения родов при многоплодной беременности. |  |  |

**МДК 04.02. Сестринский уход за больным новорожденным.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п\п | Умение | Освоил | Подпись преподавателя |
| 1. | Отсасывание слизи из носа и зева у недоношенного новорожденного ребенка в родильном зале. |  |  |
| 2. | Уход за новорожденными с внутричерепной травмой. |  |  |
| 3. | Оценка тяжести состояния новорожденного по шкале Апгар. |  |  |
| 4. | Кормление недоношенных детей через зонд. |  |  |
| 5. | Проведение оральной регидратации, дозированного кормления новорожденных. |  |  |
| 6. | Применение методов физического охлаждения при гипертермическом синдроме. |  |  |
| 7. | Наблюдение за больным новорожденным, находящимся на интубации. |  |  |
| 8. | Проведение заключительной обработки кувеза. |  |  |

**ПМ 05. Выполнение работ по профессии Младшая медицинская сестра по уходу за больными.**

**МДК 05.01. Теория и практика сестринского дела.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п\п | Умение | Освоил | Подпись преподавателя |
| 1. | Общение с пациентом и родственниками, с коллегами. |  |  |
| 2. | Подсчет числа дыхательных движений. |  |  |
| 3. | Подсчет артериального пульса на лучевой артерии. |  |  |
| 4. | Измерение артериального давления. |  |  |

**МДК 05.02. Безопасная среда для пациента и персонала.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п\п | Умение | Освоил | Подпись преподавателя |
| 1. | Приготовление дезинфицирующих растворов. |  |  |
| 2. | Обработка рук на социальном уровне. |  |  |
| 3. | Обработка рук на гигиеническом уровне. |  |  |
| 4. | Обработка рук и слизистых при контакте с биологическими жидкостями. |  |  |
| 5. | Надевание и снятие медицинских перчаток. |  |  |
| 6. | Дезинфекция предметов ухода за пациентом (судно, грелка и т.д.). |  |  |
| 7. | Дезинфекция многоразового медицинского инструментария. |  |  |
| 8. | Дезинфекция одноразового медицинского инструментария. |  |  |
| 9. | Дезинфекция рабочих поверхностей после выполнения манипуляций. |  |  |
| 10. | Проведение предварительной уборки процедурного кабинета. |  |  |
| 11. | Проведение текущей уборки процедурного кабинета. |  |  |
| 12. | Проведение заключительной уборки процедурного кабинета. |  |  |
| 13. | Проведение генеральной уборки процедурного кабинета. |  |  |
| 14. | Постановка фенолфталеиновой пробы. |  |  |
| 15. | Постановка азопирамовой пробы. |  |  |
| 16. | Укладывание пациента на бок. |  |  |
| 17. | Укладывание пациента: в положение Фаулера. |  |  |
| 18. | Укладывание пациента: в положение Симса. |  |  |
| 19. | Укладывание пациента на спину. |  |  |
| 20. | Укладывание пациента на живот. |  |  |
| 21. | Перемещение пациента в кровати. |  |  |
| 22. | Транспортировка пациента пешком. |  |  |
| 23. | Транспортировка пациента на каталке. |  |  |
| 24. | Транспортировка пациента на кресле. |  |  |
| 25. | Транспортировка пациента на руках. |  |  |

**МДК 05.03. Технология оказания медицинских услуг.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п\п | Умение | Освоил | Подпись преподавателя |
|  | Измерение роста взрослого человека. |  |  |
|  | Определение массы тела пациента. |  |  |
|  | Измерение окружности грудной клетки. |  |  |
|  | Противопедикулезная обработка инсектицидами – педикулоцидами. |  |  |
|  | Смена постельного и нательного белья. |  |  |
|  | Осуществление комплекса мероприятий по профилактике пролежней. |  |  |
|  | Обработка кожи при наличии пролежней. |  |  |
|  | Обработка слизистой ротовой полости и губ. |  |  |
|  | Осуществление ухода за кожными покровами. |  |  |
|  | Проведение ухода за глазами и ушами. |  |  |
|  | Чистка зубов пациента. |  |  |
|  | Мытье головы и ног. |  |  |
|  | Стрижка ногтей, бритье. |  |  |
|  | Подача судна и мочеприемника. |  |  |
|  | Проведение ухода за наружными половыми органами и промежностью у мужчин. |  |  |
|  | Проведение ухода за наружными половыми органами и промежностью у женщин. |  |  |
|  | Раздача пищи пациентам. |  |  |
|  | Кормление больного из ложки и поильника. |  |  |
|  | Применение грелки. |  |  |
|  | Применение пузыря со льдом. |  |  |
|  | Постановка горчичников. |  |  |
|  | Постановка холодного компресса. |  |  |
|  | Постановка горячего компресса. |  |  |
|  | Постановка согревающего компресса. |  |  |
|  | Измерение температуры тела в подмышечной впадине. |  |  |
|  | Регистрация данных измерения t тела в температурном листе. |  |  |
|  | Раздача лекарственных средств для энтерального применения. |  |  |
|  | Введение лекарственного средства в прямую кишку. |  |  |
|  | Закапывание капель в нос. |  |  |
|  | Закапывание капель в ухо. |  |  |
|  | Закапывание капель в глаз. |  |  |
|  | Закладывание мази в глаз. |  |  |
|  | Введение лекарственных средств внутрикожно. |  |  |
|  | Введение лекарственных средств подкожно. |  |  |
|  | Введение лекарственных средств внутримышечно. |  |  |
|  | Введение лекарственных средств внутривенно. |  |  |
|  | Заполнение системы для инфузионной терапии. Подключение системы больному (на фантоме). |  |  |
|  | Постановка очистительной клизмы. |  |  |
|  | Постановка гипертонической клизмы. |  |  |
|  | Применение газоотводной трубки. |  |  |
|  | Помощь при рвоте. |  |  |
|  | Выборка назначений на лабораторные и инструментальные методы исследования. |  |  |
|  | Оформление направлений на лабораторные и инструментальные исследования. |  |  |
|  | Взятие крови на биохимическое исследование, на RW и ВИЧ. |  |  |
|  | Взятие кала на яйца гельминтов и цисты простейших. |  |  |
|  | Взятие мокроты на общий анализ. |  |  |
|  | Взятие мокроты на микробактерии туберкулеза. |  |  |
|  | Взятие мокроты на атипичные клетки. |  |  |
|  | Взятие мокроты на бактериологическое исследование. |  |  |
|  | Взятие мочи для общего клинического анализа. |  |  |
|  | Взятие мочи по Зимницкому. |  |  |
|  | Взятие мочи по Нечипоренко. |  |  |
|  | Взятие мочи на сахар. |  |  |
|  | Взятие мочи на амилазу. |  |  |
|  | Взятие кала для копрологического исследования. |  |  |